

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<i>Какао на молоке</i> <small>Наполеон-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>
Обед сады 3-7					
7,37	6	1,33	88,782	60	<i>Сельдь с луком</i> <small>Сельдь свежая, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</small>
2,06	3,66	12,44	90,92	200	<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</i> <small>Макаронные изделия (формизель винная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i> <small>Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,08	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
Полдник сады 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<i>Запеканка со свежими плодами</i> <small>Ягоды, Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яблоко диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана</small>
				20	<i>Печенье</i>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<i>Кефир</i>
Ужин 1 сады 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i> <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб выпеченный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<i>Рагу из овощей</i> <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Цитрусовые, Сахар-песок, Йогурт</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

