

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливок), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат картофельный с растительным маслом	
7,86	7,72	5,78	112,5	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп-пюре куриный	
11,36	0,96	4,48	72	80		Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель абрикосовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливок), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат картофельный с растительным маслом	
9,825	9,55	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп-пюре куриный	
14,2	1,2	5,6	90	100		Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель абрикосовый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

В.В.К.

Зав. производством

В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

Платное

8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,3 6	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	180,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством