

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
				20		<i>Зефир</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
						<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
						<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200		<i>Суп с лапшой</i>	
9,92	3,2	2,72	78,36	80		<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120		<i>Рис отварной</i>	
						<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200		<i>Напиток клубничный</i>	
						<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<i>Яблоко</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
						<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20		<i>Зефир</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,35	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,86	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Капитин А.

МЕНЮ

Платное

7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,61 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами	
						<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200		Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120		Рис отварной	
						<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
						<small>Клубника 5/з, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
						<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20		Зефир	
1,5	0,56	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами	
						<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное</small>	
6	2,76	16,5	110,75	250		Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		Рис отварной	
						<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
						<small>Клубника 5/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Главный технолог

Зав. производством