

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ
Платное
5 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,40 р.
					Обед с (1-4 кл)	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
					Завтрак с (5-11 кл)	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
					Обед с (5-11 кл)	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,61	120	Макаронные изделия отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня без сахара, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронные изделия отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня без сахара, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог 

Зав. производством _____