

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.-питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
2 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	Каша пшеничная молочная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
3,3	1,1	46,2	211,2	220		Банан	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом , Сухарки из хлеба пшеничного	Суп картофельный с горохом	
18	8,25	27,3	255,45	150		Плов мясной	
0,12	0,04	16,66	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	Каша пшеничная молочная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
3,3	1,1	46,2	211,2	220		Банан	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
4,04	5,76	13,69	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарки из хлеба пшеничного	Суп картофельный с горохом	
30	13,75	45,5	425,75	250		Плов мясной	
0,12	0,04	16,66	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нвч..питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

Платное

2 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
2,42 4	3,458	8,334	74,256	60		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200		Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150		Плов мясной	
0,12	0,04	16,66	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,89	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
3,3	1,1	46,2	211,2	220		Банан	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250		Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
39	13,75	45,5	425,75	250		Плов мясной	
0,12	0,04	16,66	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,89	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством