

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 2 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сметана</small>
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный (цикорий растворимый), Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,64	0,16	6	28	80	Фрукты и ягоды свежие (Мандарины)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
1,02	4,39	7,88	75,162	60	Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль</small>
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский <small>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски <small>Печень говяжья о/ф, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи <small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>
		3,3	13,2	5	Повидло
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,07	5,945	0,8	84,965	50	Гуляш из отварной птицы <small>Мясо кур (п/ф безрогая, грудка) о/ф, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих <small>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

