

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питания  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
1 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b>	
					<small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль</small>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					<small>Суп картофельный, Фрикадельки</small>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					<small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					<small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b>	
					<small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль</small>	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					<small>Суп картофельный, Фрикадельки</small>	
23,6 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					<small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					<small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.МЕНЮ  
Платное

1 февраля 2018 г.

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с (1-4 кл )</b>	<b>134,40 р.</b>
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b>	
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
14,3	22,67	30,54	318,9	150	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с (5-11 кл )</b>	<b>82,82 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с (5-11 кл )</b>	<b>152,57 р.</b>
1,78	5,26	12,58	106,1	100	<b>Салат Осенний</b>	
6,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством