



«Утверждаю»  
Директор  
ГБОУ Школа №2123 им.М.Эрнандеса  
Т.В.Архипова/  
« 01 » 09 2014 г.

Режим дня  
(в холодный период года)

### 2-я младшая группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, игры, свободная деятельность детей/дообразование	17.30-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность/дообразование, уход домой	18.45-19.00

**Примечание**-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПин 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»  
Директор

ГБОУ Школа №2123 им. М.Эрнандеса

Т.В.Архипова/

« 07 » 09 2018г.

Режим дня  
(в холодный период года)

### Средняя группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность детей/дообразование	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей/дообразование	17.50-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность детей/дообразование, уход домой	18.45-19.00

**Примечание**-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПин 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»  
Директор  
ГБОУ Школа №2123 им. М.Эрнандеса  
Т.В.Архипова/  
09.07.2014г.

**Режим дня**  
(в холодный период года)  
**Старшая группа**

<b>Режимные моменты ДО</b>	<b>Время</b>
<i>Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность</i>	<b>7.00-8.30</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.30-8.50</b>
<i>Игры, свободная деятельность детей</i>	<b>8.50-9.00</b>
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	<b>9.00-9.20</b>
<i>Игры, свободная деятельность</i>	<b>9.20-9.50</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>9.50-9.55</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>9.55-12.05</b>
<i>Возвращение с прогулки, свободная деятельность</i>	<b>12.05-12.15</b>
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	<b>12.15-12.40</b>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<b>12.40-13.10</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>13.10-15.00</b>
<i>Постепенный подъем, свободная деятельность детей/дообразование</i>	<b>15.00-15.30</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30-15.40</b>
<i>Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование</i>	<b>15.40-17.35</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>17.35-18.30</b>
<i>Ужин</i>	<b>18.30-18.45</b>
<i>Свободная деятельность детей/дообразование, уход домой</i>	<b>18.30-19.00</b>

**Примечание**-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ

(времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»  
Директор  
ГБОУ Школа №2123 им. М.Эриандеса  
Т.В.Архипова/  
09 2017г.

Режим дня  
(в холодный период года)

### Подготовительная группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность детей/дообразование	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей/дообразование	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность детей/дообразование, уход домой	18.45-19.00

**Примечание**-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13